



この説明文書は服用前に必ずお読みください。
また必要なとき読めるように保存しておいてください。

総合ビタミン剤(鉄・葉酸・カルシウム 配合)

第2類医薬品

ポポン[®]プラス

シオノギヘルスケア

ポポンプラスは、健康の維持増進をサポートする11種のビタミンと3種のミネラルを配合したビタミン含有保健薬です。女性にとって不足しがちな鉄、妊娠・授乳期に摂取を推奨されている葉酸、骨の生育に必須のカルシウムを配合し、バランスの取れた栄養補給を求めるお客様へ健康維持をサポートします。



使用上の注意……

相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください
 - 医師の治療を受けている人
 - 妊娠3ヵ月以内の妊婦、妊娠していると思われる人または妊娠を希望する人〔妊娠3ヵ月前から妊娠3ヵ月までの間にビタミンAを1日10,000国際単位(ビタミンA単位)以上摂取した妊婦から生まれた児に先天異常の割合が上昇したとの報告がある〕
 - 薬などによりアレルギー症状をおこしたことがある人
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるため、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、胃部不快感

- 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください
- 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください
- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください
便秘、軟便、下痢

……効能・効果……

◇成人(15才以上)の場合

- 肉体的疲労・病中病後・胃腸障害・栄養障害・発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給
- 滋養強壮
- 虚弱体質

◇小児(7才以上15才未満)の場合

- 小児の発育期・偏食児などの栄養補給、病中病後・胃腸障害・栄養障害・発熱性消耗性疾患などの場合の栄養補給
- 滋養強壮
- 虚弱体質

……用法・用量……

次の量を水またはぬるま湯でおのみください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	3~4錠	1回
小児(7才以上15才未満)	2錠	
乳幼児(7才未満)	服用させないこと	

- 用法・用量をお守りください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- 服用の前後30分は、お茶・コーヒー等を飲まないでください。(鉄分の吸収が悪くなる場合があります。)

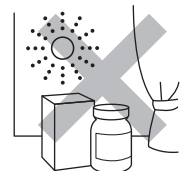
……成分・分量……

ポボンスプラスは、淡黄白色の糖衣錠で、4錠（成人1日最大量）中に次の成分を含有しています。

成分	含量（4錠中）
レチノールパルミチン酸エステル（ビタミンA）	2,000 ビタミンA 単位
ジセチアミン塩酸塩水和物 （セトチアミン）塩酸塩水和物：ビタミンB ₁ 誘導体）	10 mg
リボフラビン（ビタミンB ₂ ）	6 mg
ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB ₆ ）	15 mg
シアノコバラミン（ビタミンB ₁₂ ）	60 μg
ニコチン酸アミド	50 mg
パントテン酸カルシウム*	20 mg
葉酸	400 μg
アスコルビン酸（ビタミンC）	150 mg
コレカルシフェロール（ビタミンD ₃ ）	200 国際単位
酢酸 <i>d</i> - α -トコフェロール（天然型ビタミンE）	10 mg
無水リン酸水素カルシウム*	204 mg
沈降炭酸カルシウム*	96.3 mg
	（*カルシウムとして 100 mg）
炭酸マグネシウム	120.2 mg
	（マグネシウムとして 30 mg）
フマル酸第一鉄	30 mg
	（鉄として 10 mg）

添加物として トウモロコシ油、天然ビタミンE、モノラウリン酸ソルビタン、ゼラチン、白糖、タルク、グリセリン脂肪酸エステル、含水二酸化ケイ素、乳酸カルシウム水和物、乳糖水和物、結晶セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、クロスポドン、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、コポリビドン、アラビアゴム末、酸化チタン、黄色三酸化鉄、カルナウバロウを含有しています。

- （1）本剤の服用により、尿が黄色くなる場合がありますが、これは本剤に含まれるビタミンB₂が吸収利用され、その一部が尿中に排出されるため心配ありません。
- （2）本剤の服用により、尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、これらの検査を受ける場合は、本剤を服用していることを医師にお知らせください。
- （3）本剤配合成分の鉄分により、便が黒色になることがあります。



……保管および取扱い上の注意……

- （1）直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密栓して保管してください。（ビンのフタの閉め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよく閉めてください）
- （2）小児の手の届かない所に保管してください。
- （3）他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり、品質が変化します）
- （4）ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、ご使用のはじめに必ず捨ててください。（本剤は糖衣錠のため、落下などの衝撃で錠剤が破損することがありますので、取扱いには十分ご注意ください）
- （5）ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。
- （6）水分が錠剤に付くと、表面の糖衣の一部が溶けて、斑点が生じることがありますので、誤って水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないようにしてください。
- （7）箱の「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入してください。
- （8）一度開封した後は、品質保持の点から、6ヵ月以内にご使用ください。
- （9）使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。

……お問い合わせ先……

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。
シオノギヘルスケア株式会社「医薬情報センター」
電話：大阪 06-6209-6948、東京 03-3406-8450
受付時間：9時～17時（土、日、祝日を除く）

「副作用被害救済制度」について
（独）医薬品医療機器総合機構
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai/index.html>
電話 0120-149-931（フリーダイヤル）

®：登録商標

販売元 製造販売元

シオノギヘルスケア株式会社 生児栄養薬品株式会社
大阪市中央区北浜2丁目6番18号 大阪市西淀川区姫里2丁目3番28号